МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ИНСТИТУТ ЦИТОЛОГИИ и ГЕНЕТИКИ
СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК»
(ИЦиГ СО РАН)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
_____ А.Г. Шилов
«25» декабря 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИЦиГ СО РАН
_____ А.В. Кочетов
«25» декабря 2020 г.

И Н С Т Р У К Ц И Я
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ

№ ИОТ-011-2020

Новосибирск
2020

Инструкция по охране труда
при проведении работ на высоте

№ ИОТ-011-2020

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению работ на высоте допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, подтвержденную документом о профессиональном образовании (обучении), прошедшие обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинские осмотры, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, при необходимости – целевой инструктаж по охране труда, а также обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Работодатель обязан организовать до начала проведения работы на высоте обучение безопасным методам и приемам выполнения работ для работников:

– допускаемых к работам на высоте впервые;

– переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;

– имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

1.3. Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте.

1.4. По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, работник должен пройти стажировку.

1.5. При работе на высоте возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия) и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника;
- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, стремянок, лестниц, лесов, подмостей и т. п.);
- движущиеся машины и механизмы;
- повышенная скорость ветра (при работе на открытом воздухе);
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- физические перегрузки;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- шум и вибрация;
- - хрупкость стекла, дефектное остекление (при выполнении стекольных работ);

- высокая температура битумных мастик, пожароопасность и взрывоопасность применяемых рулонных и мастичных материалов, разбавителей, растворителей (при выполнении кровельных работ).

1.6. К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неограждённых перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.7. В зависимости от условий производства все работы на высоте делятся на:

а) работы на высоте с применением средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более;

б) работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

1.8. Работники, допускаемые к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, а также работники, организующие проведение технологических или организационных мероприятий при указанных работах на высоте, делятся на следующие 3 группы по безопасности работ на высоте (далее - группы):

– 1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);

– 2 группа - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (далее - работники 2 группы);

– 3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте (далее - работники 3 группы).

1.9. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

1.10. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

1.11. Работники обязаны проходить очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

1.12. Работник обязан:

– соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;

– не допускать употребления алкогольных, наркотических и токсических веществ, курения в неустановленных местах;

– выполнять только порученную работу;

– изучать и совершенствовать методы безопасной работы;

– выполнять только порученную ему работу;

– лично производить осмотр выданных СИЗ перед каждым использованием;

– содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.

1.13. Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих средств индивидуальной защиты.

1.14. Работник должен:

– уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастных случаях. Знать, где находится аптечка с набором медикаментов, и, при необходимости, обеспечить доставку (сопровождение) пострадавшего в лечебное учреждение;

– соблюдать правила санитарной и личной гигиены;

– не принимать пищу на рабочем месте.

1.15. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других от работы.

1.16. Не допускается выполнение работ на высоте:

– в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;

– при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;

– при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

1.17. Работодатель до начала выполнения работ на высоте должен утвердить перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. В перечень включаются работы на высоте, выполняемые на нестационарных рабочих местах.

1.18. Наряд-допуск определяет место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, состав бригады, выполняющей работы, ответственных лиц при выполнении этих работ. Если работы на высоте проводятся одновременно с другими видами работ, требующими оформления наряда-допуска, то может оформляться один наряд-допуск с обязательным включением в него сведений о производстве работ на высоте и назначением лиц, ответственных за безопасное производство работ.

1.19. Работники обязаны немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.20. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.21. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству, за исключением случаев, когда нарушение требований влечет уголовную ответственность.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Прежде чем приступать к работе на высоте, следует осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок: если оно загромождено ненужными предметами, мешающими в работе, необходимо убрать все лишнее.

2.2. Осмотреть выданные спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. Если все в порядке, надеть спецодежду и обувь. Если имеются неисправности, сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.3. Перед пользованием предохранительным поясом нужно убедиться в том, что он своевременно испытан на прочность, и проверить его исправность. При этом карабин предохранительного пояса должен быть снабжен предохранительным устройством, исключающим его случайное раскрытие, и обеспечивать быстрое (не более 3 секунд) и надежное закрепление и открепление одной рукой при надетой утепленной рукавице. Кроме того, предохранительный пояс должен быть отрегулирован по длине и обеспечивать обхват талии.

2.4. Перед использованием каски, внешним осмотром проверить отсутствие повреждений корпуса и внутренней оснастки.

2.5. Получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя, расписаться в наряде-допуске и предъявить удостоверение о допуске к работам на высоте.

2.6. Проверить наличие, комплектность и состояние инструмента, материалов, средств защиты, знаков, ограждений, и убедиться в их исправности, а также проверить сроки очередных испытаний стремянок, лестниц.

2.7. Обеспечить ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.8. При невозможности установки заграждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

2.9. Оградить электросеть и электрооборудование, находящееся на расстоянии 2,5 м и ближе к месту ведения работ.

2.10. Проверить прочность стропил.

2.11. Организация рабочего места должна обеспечивать устойчивое положение и свободу движения работника, визуальный контроль и безопасность выполнения технологических операций.

2.12. Должно быть исключено (или допущено на кратковременный период) выполнение работы в неудобных позах (при значительных наклонах, приседании, с вытянутыми или высокоподнятыми руками и т.п.), вызывающих повышенную утомляемость.

2.13. Личный инструмент должен находиться в сумках.

2.14. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения места предстоящего проведения работ.

2.15. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими средствами индивидуальной защиты, совместимыми с системами

безопасности от падения с высоты:

– специальной одеждой - в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;

– касками - для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;

– очками защитными, щитками, защитными экранами - для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения;

– защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;

– специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног;

– средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;

– индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами - при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;

– средствами защиты слуха;

– средствами защиты, используемыми в электроустановках;

– спасательными жилетами и поясами - при опасности падения в воду;

– сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

2.16. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

2.17. Работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий) выдается специальная обувь, имеющая противоскользящие свойства, в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя.

2.18. Строп страховочной системы для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы, должен быть изготовлен из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов.

2.19. Работники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются.

2.20. При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, члены бригады должны быть удалены с места производства работ ответственным исполнителем работ. Только после устранения обнаруженных нарушений члены бригады могут быть допущены к работе.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Запрещается покидать место производства работ без разрешения ответственного исполнителя работ, а также выполнение работ, не предусмотренных нарядом-допуском.

3.2. В процессе работы осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады.

3.3. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих

местах, находящихся на высоте, должны приниматься в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности лесов, подмостей, площадок, на которых производится размещение указанного груза.

3.4. Рабочее место должно содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства должно быть осуществлено в соответствии с технологическими и маршрутными картами.

3.5. На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

3.6. На рабочих местах запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, не должен превышать сменной потребности.

3.7. Во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны.

3.8. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое, при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями, должны применяться страховочные системы, использующие в качестве анкерного устройства жесткие или гибкие анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до 7° к горизонту.

3.9. Леса должны использоваться по назначению, за условиями их использования в организации устанавливается технический надзор.

3.10. Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте должны быть изготовлены по типовым проектам и взяты организацией на инвентарный учет.

3.11. На инвентарные леса и подмости должен иметься паспорт завода-изготовителя.

3.12. Применение неинвентарных лесов допускается в исключительных случаях и их сооружение должно производиться по индивидуальному проекту с расчетами всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость; проект должен быть завизирован лицом, назначенным в организации ответственным за безопасную организацию работ на высоте, и утвержден главным инженером организации или непосредственно руководителем организации.

3.13. Масса сборочных элементов, приходящихся на одного работника при ручной сборке средств подмащивания, должна быть не более:

– 25 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте;

– 50 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками).

3.14. Леса и их элементы:

– должны обеспечивать безопасность работников во время монтажа и демонтажа;

– должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом завода-изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;

– перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;

– должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключались их разрушение, потеря устойчивости.

3.15. В местах подъема работников на леса и подмости должны размещаться плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок, а также схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

3.16. Для выполнения работ с лесов высотой 6 м и более должно быть не менее двух настилов - рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила.

3.17. Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

3.18. В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под лесами и вблизи них не предусматривается, устройство защитного (нижнего) настила необязательно.

3.19. При многоярусном характере производства работ для защиты от падающих объектов платформы настилы, подмости, лестницы лесов оборудуют защитными экранами достаточных размеров и прочности.

3.20. Леса оборудуются лестницами или трапами для подъема и спуска людей, расположенными на расстоянии не более 40 м друг от друга. На лесах длиной менее 40 м устанавливается не менее двух лестниц или трапов. Верхний конец лестницы или трапа закрепляется за поперечины лесов.

3.21. Проемы в настиле лесов для выхода с лестниц ограждаются. Угол наклона лестниц должен быть не более 60° к горизонтальной поверхности. Наклон трапа должен быть не более 1:3.

3.22. Для подъема груза на леса используют блоки, укосины и другие средства малой механизации, которые следует крепить на высоте.

3.23. Проемы для перемещения грузов должны иметь всесторонние ограждения.

3.24. Вблизи проездов средства подмащивания устанавливают на расстоянии не менее 0,6 м от габарита транспортных средств.

3.25. Леса высотой более 4 м от уровня земли, пола или площадки, на которой установлены стойки лесов, допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте.

3.26. Настилы и лестницы лесов и подмостей необходимо периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.

3.27. Работа со случайных подставок (ящиков, бочек) не допускается.

3.28. При организации массового прохода в непосредственной близости от средств подмащивания места прохода людей оборудуются сплошным защитным навесом, а фасад лесов закрывается защитной сеткой с ячейкой размером не более 5 х 5 мм.

3.29. При эксплуатации передвижных средств подмащивания необходимо выполнять следующие требования:

– уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя для этого типа средств подмащивания;

– передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;

– перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть людей;

– двери в ограждении средств подмащивания должны открываться внутрь и иметь фиксирующее устройство двойного действия, предохраняющее их от самопроизвольного открытия.

3.31. При работе с талями:

- подтаскивание груза крючком или оттяжка поднимаемого груза электрическими талями не допускается. Отклонение грузового каната по вертикали при подъеме груза допускается не более чем на 5 °;

- работать с канатами без СИЗ рук не допускается.

3.32. При выполнении кровельных работ и других работ на крышах зданий:

- подниматься на кровлю и спускаться с нее следует только по лестничным маршам и оборудованным для подъема на крышу лестницам;

- элементы и детали кровель, защитные фартуки, звенья водосточных труб, сливы, свесы, следует подавать на рабочие места в заготовленном виде в контейнере;

- заготовка элементов и деталей кровель непосредственно на крыше не допускается;

- во время перерывов в работе технические приспособления, инструмент и материалы должны быть закреплены или убраны с крыши;

- нанесение мастики, разбавителей, растворителей на поверхности производится в направлении, совпадающем с направлением движения воздуха.

3.33. При производстве стекольных работ и при очистке остекления здания не допускается:

- опирать приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов;

- производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно;

- оставлять в проеме незакрепленные стеклянные листы или элементы профильного стекла;

- протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;

- протирать стекла с локальным резким приложением усилия.

3.34. При выполнении отделочных работ:

- использование лестниц-стремянок допускается только как исключение и только для выполнения мелких отделочных работ

- на лестничных маршах отделочные работы следует производить со специальных средств подмащивания, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила;

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1. Немедленно прекратить работы и известить непосредственного руководителя.

4.1.2. Под руководством непосредственного руководителя оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

4.2.1. Немедленно сообщить по телефону «101» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность непосредственного руководителя.

4.2.2. Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

4.2.3. Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.2.4. Организовать встречу пожарной команды.

4.2.5. Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию (тел.103).

4.3.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работы убрать материалы, инструменты, приспособления, ограждения, мусор и другие предметы.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.

5.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, принять душ.

5.5. Обо всех недостатках, замеченных во время работы, доложить непосредственному руководителю.

Разработал:

Начальник отдела смотрителя зданий _____А.В. Ярошик

"25" декабря 2020 г.

Согласовано:

Руководитель службы ОТ и ЭБ

_____ Н.П. Коростелева

"25" декабря 2020 г