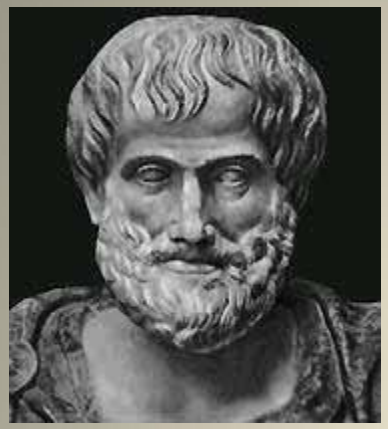
Депрессия: состояние души или нарушение мозга?

Куликова Е.А.

Что такое душа?

Аристотель



«О душе»

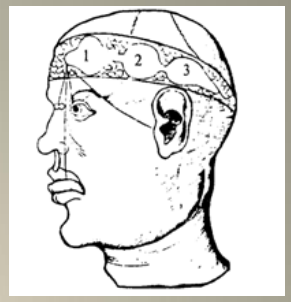
Выделял 3 способности души:
- растительную
- чувствующую
- ум

Телесные процессы

Восприятие и мышление

Средневековье

“мозг - седалище души”.
Воображение, мышление и память.

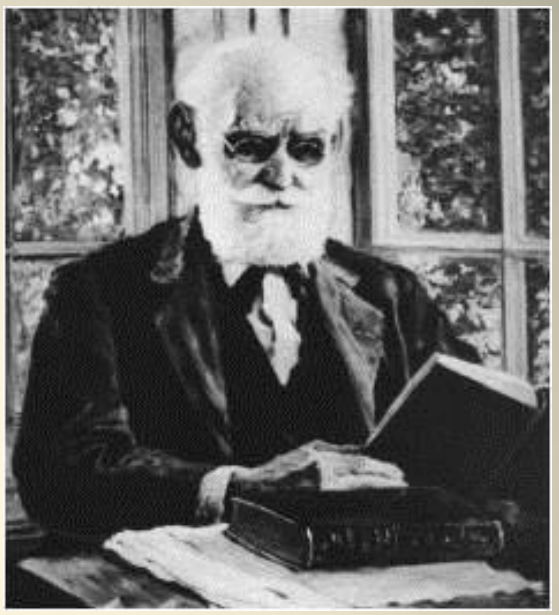


Декарт (XVIII век)

«произвольные движения человека
зависят от наличия в теле души»
эпифиз

Организм представляет собой целостное образование и каждая его часть подчиняется нервной системе

И.М. Сеченов

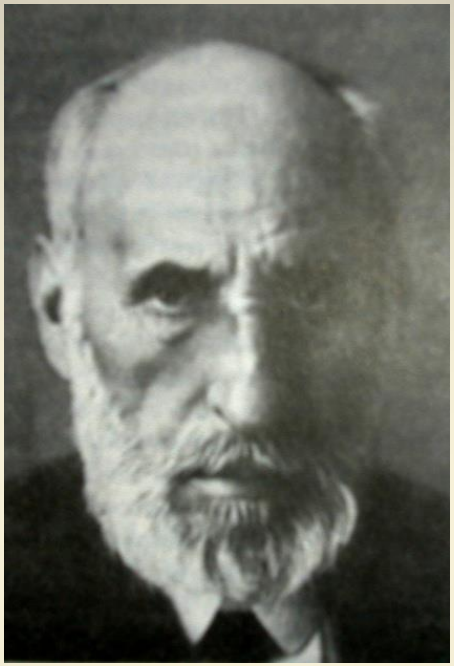


И.П. Павлов

•поведение и психика являются функцией мозга

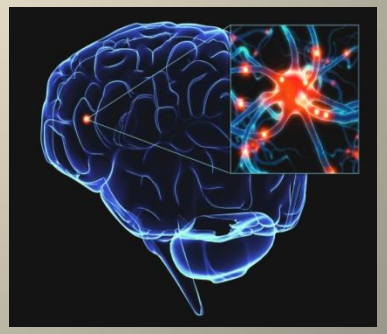
•органом высшей нервной деятельности является кора больших полушарий головного мозга

К. Гольджи
1875



С. Рамон-и-Кахал
1888

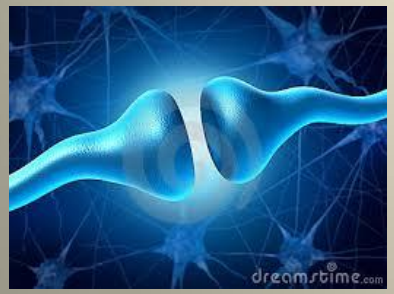
Г. Вальдайер
1891

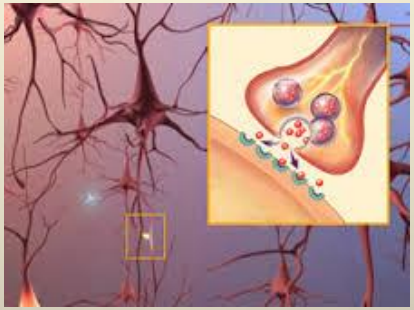


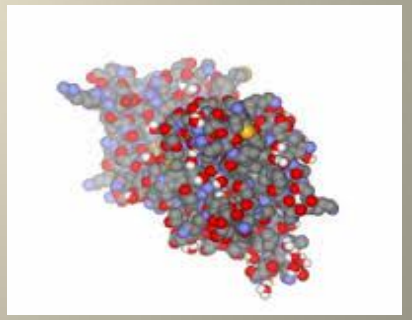
Ч. Шеррингтон
1897

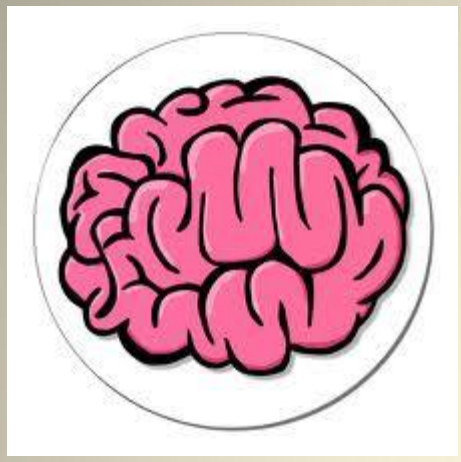
Б. Кац
50-ые годы

Р. Леви-Монтальчини
1951









= F(

)

Психика

Мозг

Болезни мозга

- болезнь Паркинсона
- болезнь Альцгеймера
- эпилепсия
- шизофрения
- депрессия

ДЕПРЕССИЯ.

- В индустриальных странах клинической депрессией страдает около 20% населения.
- Предсказывают, что к 2030 году это заболевание станет второй причиной нетрудоспособности населения развитых стран.

Мне грустно….
У меня депрессия….

В течение 2 недель и более:

1. Депрессивное настроение
2. Утрата интереса и удовольствия
3. Нарушение веса
4. Нарушение аппетита
5. Нарушение сна
6. Снижение энергии/двигательной активности
7. Чувство вины
8. Сниженная самооценка
9. Заторможенность мышления

Депрессия

(лат. *depressio* – подавление)
психическое расстройство, характеризующееся отрицательным эмоциональным фоном, изменением мотивационной среды, когнитивных представлений и общей пассивностью поведения.

Типы депрессии:

- Большое депрессивное расстройство (major depression)
- Дистимия
- Иные депрессивные расстройства

Большое депрессивное расстройство (major depression)

Атипичная

Меланхолическая

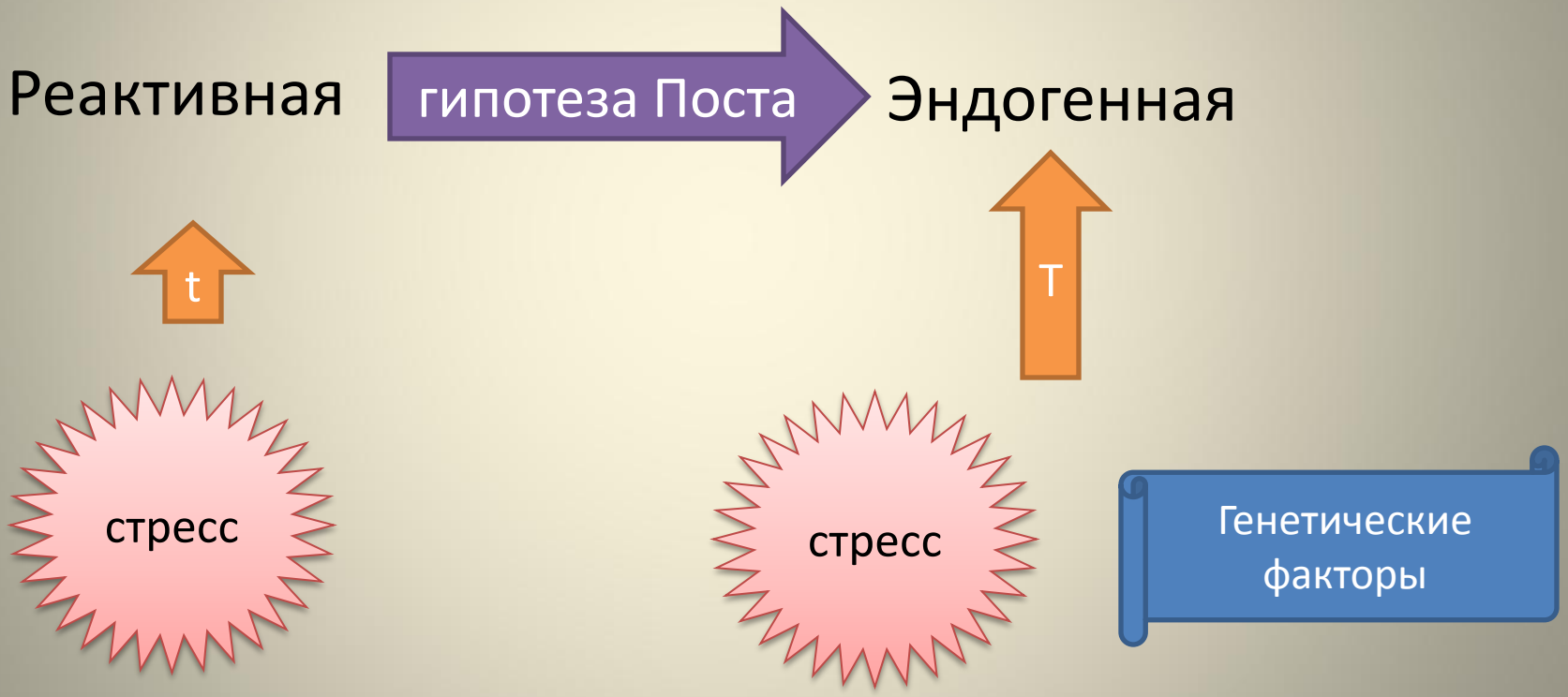
Психотическая

Кататоническая

Послеродовая

Сезонная

Деление депрессии по происхождению:



Гипотезы возникновения депрессии

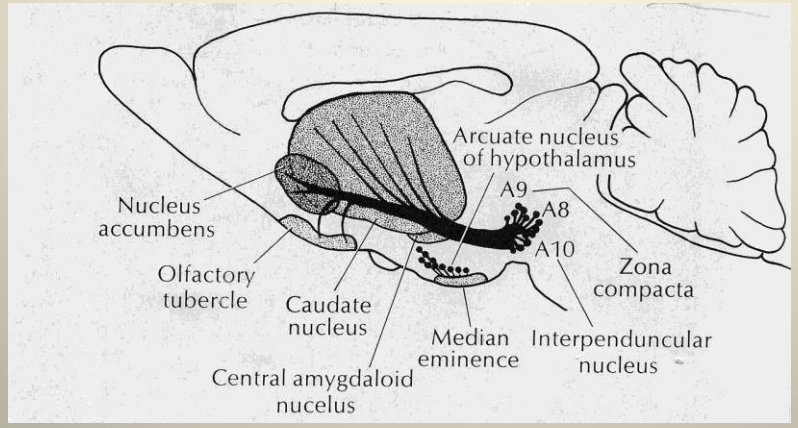
- Норадреналиновая гипотеза

  (синее пятно в механизме неизбегаемого стресса, который вызывает чувство беспомощности (безысходности); Стимуляция синего пятна у человека вызывает чувство страха и неминуемой смерти)

Гипотезы возникновения депрессии

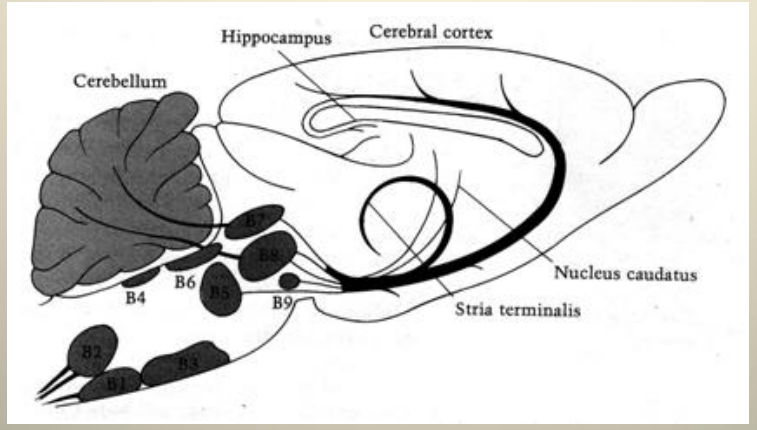
- Дофаминовая гипотеза

Гипофункции мезолимбической дофаминергической системы, которая участвует в механизме внутреннего подкрепления (вознаграждения и поощрения)



Гипотезы возникновения депрессии

- Серотониновая
- Связывает эндогенную депрессию с нарушениями (снижением функции) серотониновой системы мозга
- Действия большинства клинически эффективных антидепрессантов вызывают увеличение концентрации серотонина в синаптической щели.



Гипотезы возникновения депрессии

- Нейротрофическая гипотеза
- Депрессия является разновидностью нейродегенеративных процессов
- Снижение концентрации нейротрофического фактора мозга BDNF, необходимого для выживания и роста нейронов, в мозге
- Уменьшение размеров гиппокампа у людей, страдающих депрессией

Моделирование депрессии

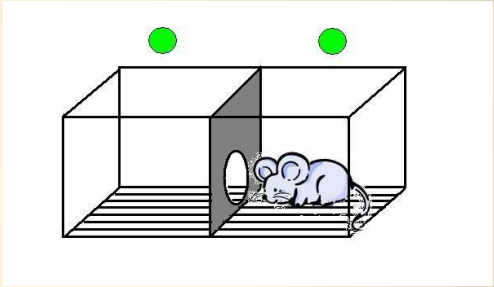
КЛАССИФИКАЦИЯ МОДЕЛЕЙ ДЕПРЕССИИ

Разрушения структур мозга:

удаление обонятельных луковиц.

Моделирование неизбегаемого стресс

выученная беспомощность

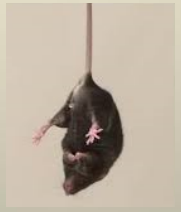


хронический умеренный стресс

3-4 недели стресса

принудительное плавание

tail suspension



Генетические модели:

Инбредные линии

Нокаутные животные

Селекционированные линии мышей и крыс

по поведению

по чувствительностью к препаратам

Способы лечения депрессии

любовь

котики

друзья

алкоголь

наркотики

психоанализ

спорт

Стимуляция блуждающего нерва

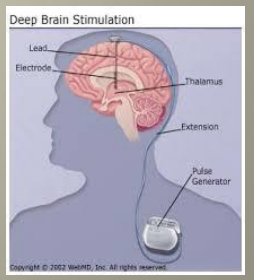
световая терапия

транскраниальная магнитная стимуляция

электроконвульсивная терапия

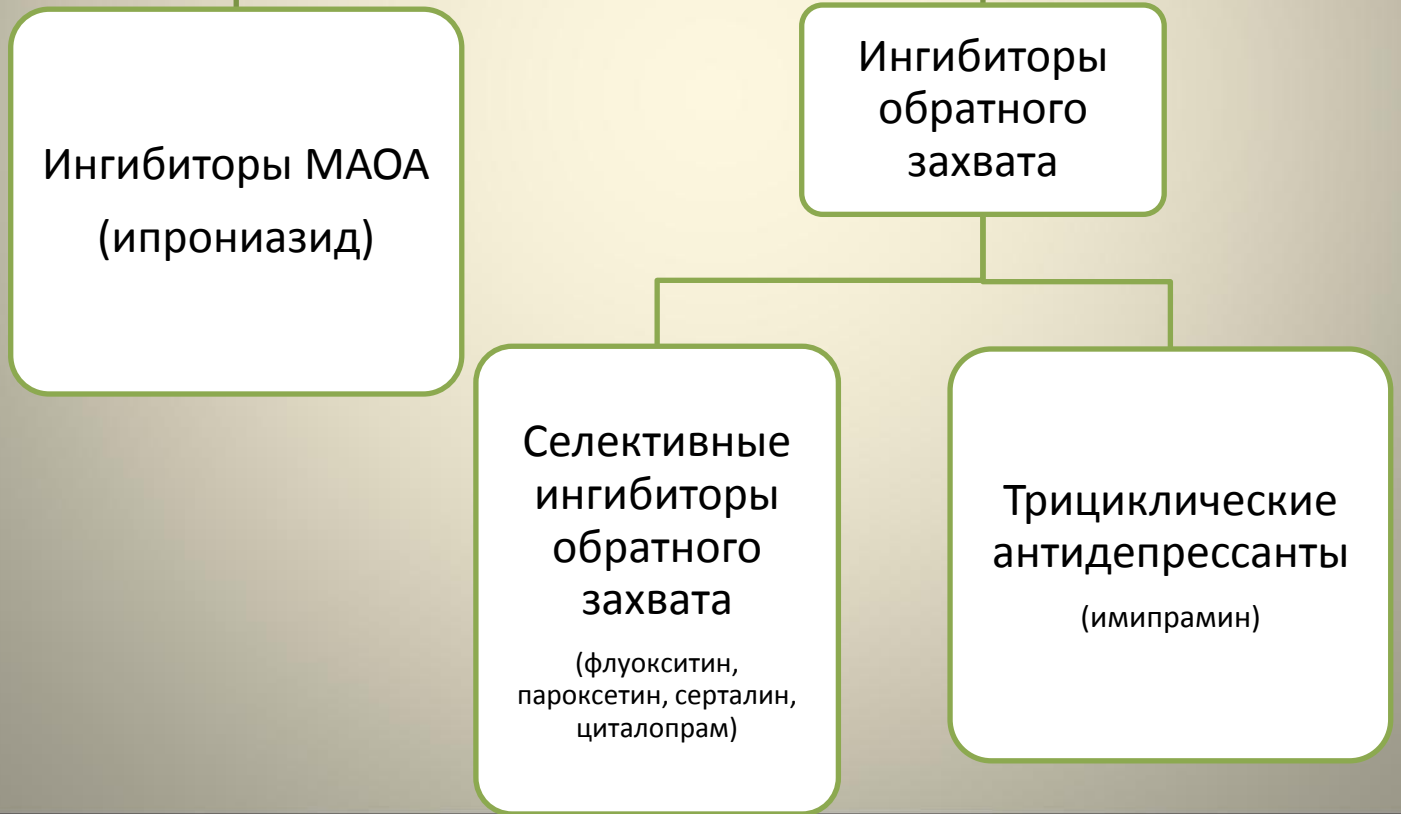
лишение сна

антидепрессанты

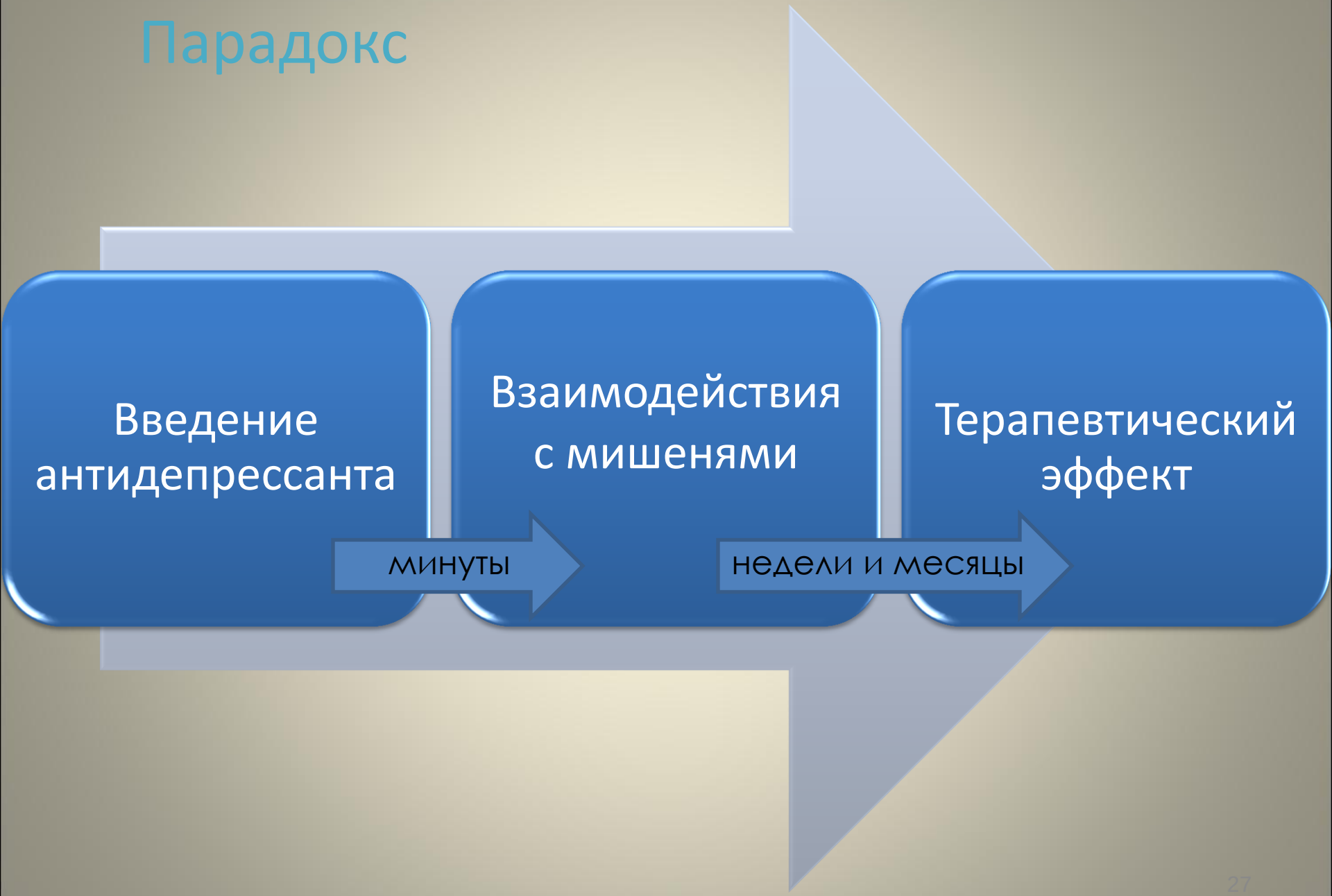


глубокая стимуляция мозга

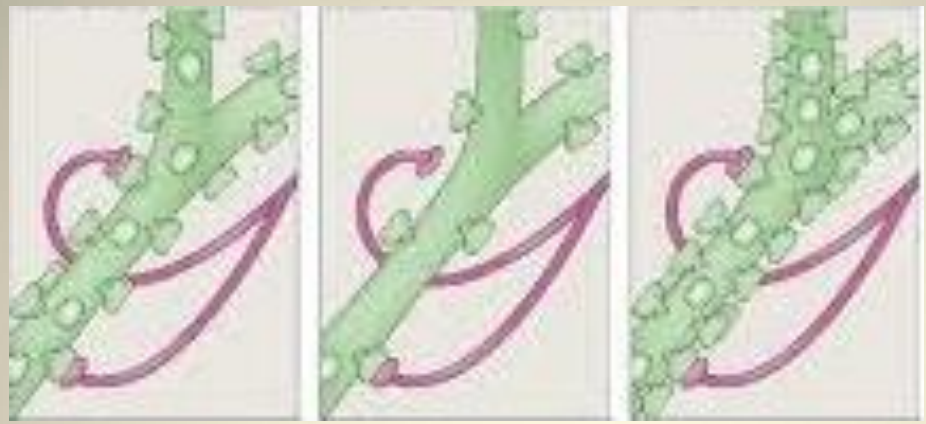
Антидепрессанты, изменяющие концентрацию серотонина в синаптической щели.

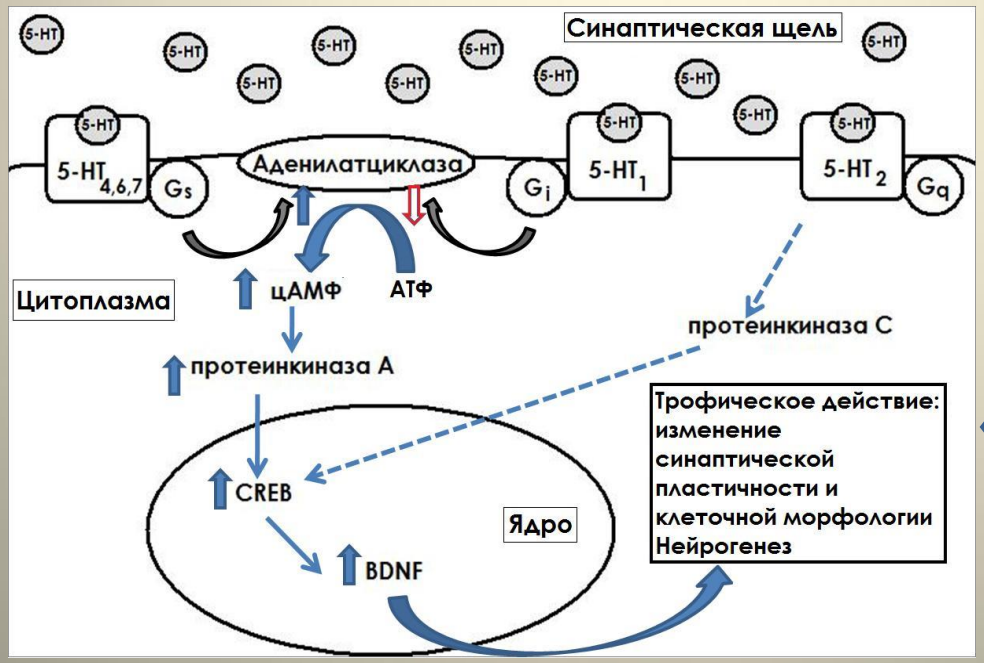


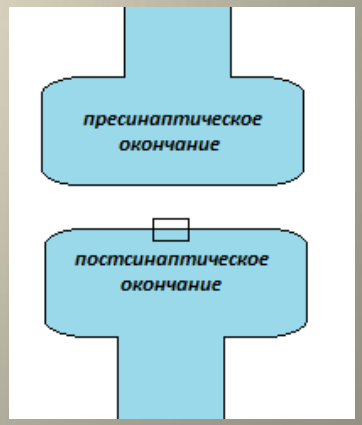
Парадокс


Введение антидепрессанта
минуты
Взаимодействия с мишенями
недели и месяцы
Терапевтический эффект

Нейротрофическая гипотеза, нейротрофический фактор мозга BDNF





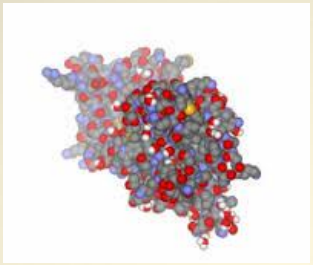


Недостатки существующих антидепрессантов:

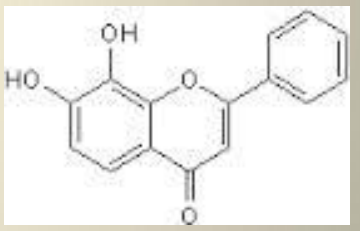
- В первые дни приема антидепрессанты способны вызывать негативный эффект (Blier, de Montigny, 1994).
- Необходим длительный курс приема антидепрессантов (несколько недель или даже месяцев) для достижения терапевтического эффекта (Nestler et al., 2002).
- Могут возникать побочные эффекты, ухудшающие самочувствие и качество жизни пациентов (Lam, Mok, 2008).

Современные подходы в лечении депрессии

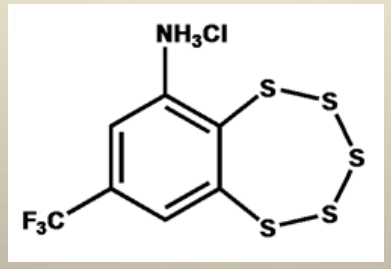
- BDNF

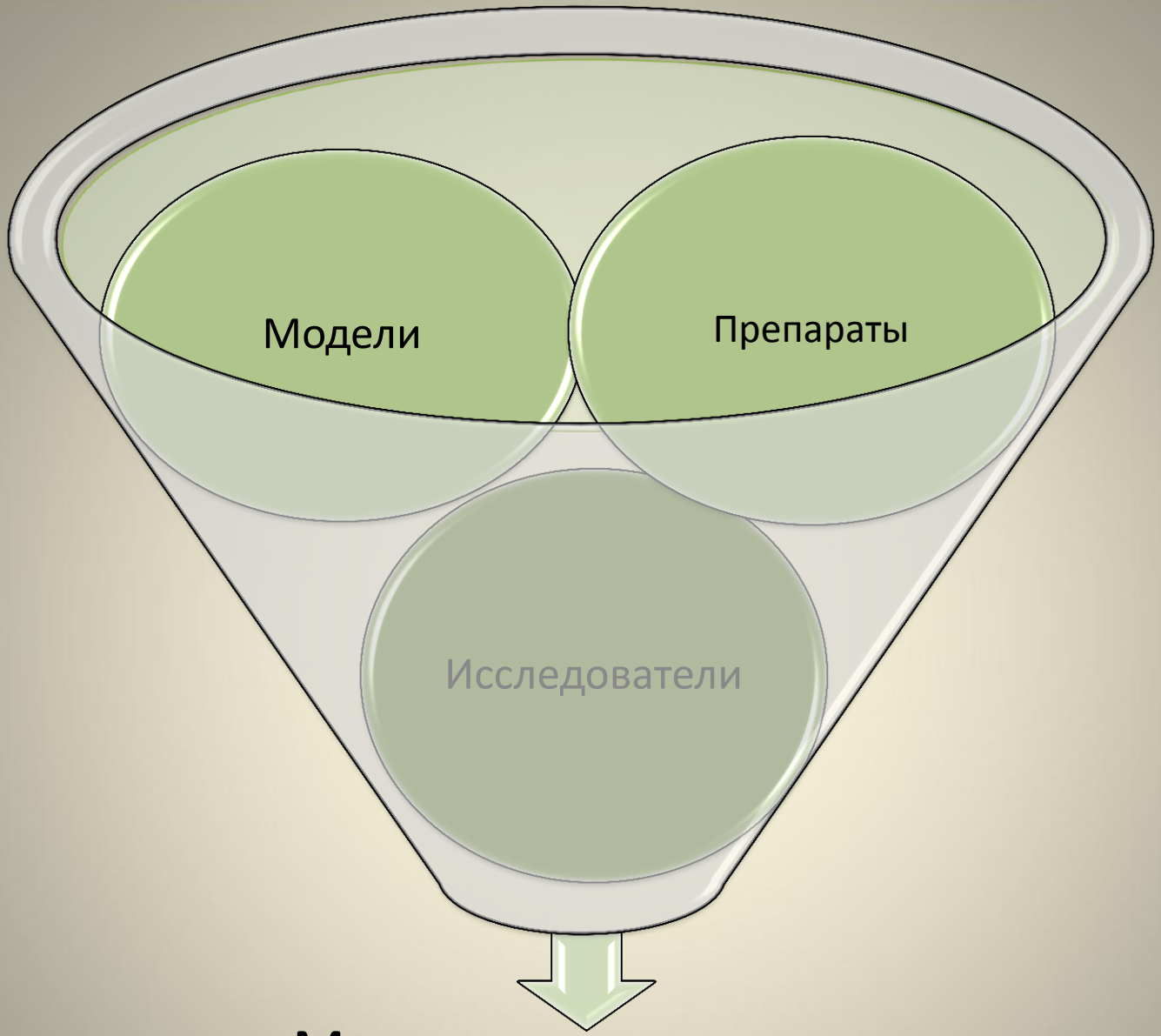


- 7,8-дигидроксифлавон



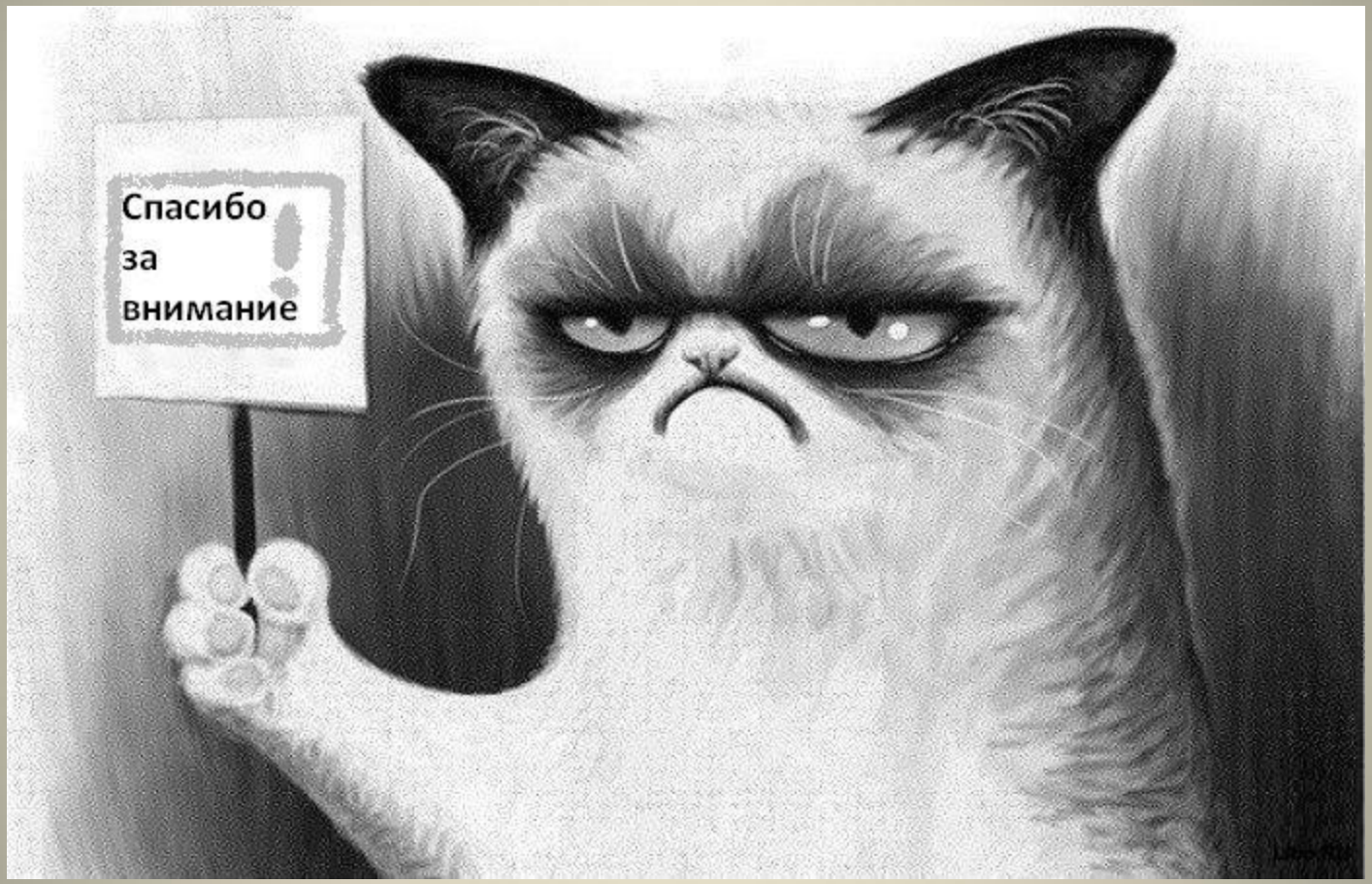
- TC-2153





Механизм депрессии и способы ее лечения

Депрессия: состояние души или нарушение мозга?


Спасибо
за
внимание