

*Выражение эмоций у  
животных и человека.*

## *Английский психолог Конви Ллойд Морган (1852—1936).*

- «Не следует привлекать для объяснения поведения животных более сложных понятий, чем это необходимо».

более ранний и более общий научный принцип носит название: «бритва Оккама».

«... напрасно пытаться делать посредством большего то, что может быть сделано посредством меньшего»

*английский философ Оккам Уильям*

# «Говорящий» бонобо Канзи.



# Эксперимент Франса де Вааля с капуцинами.

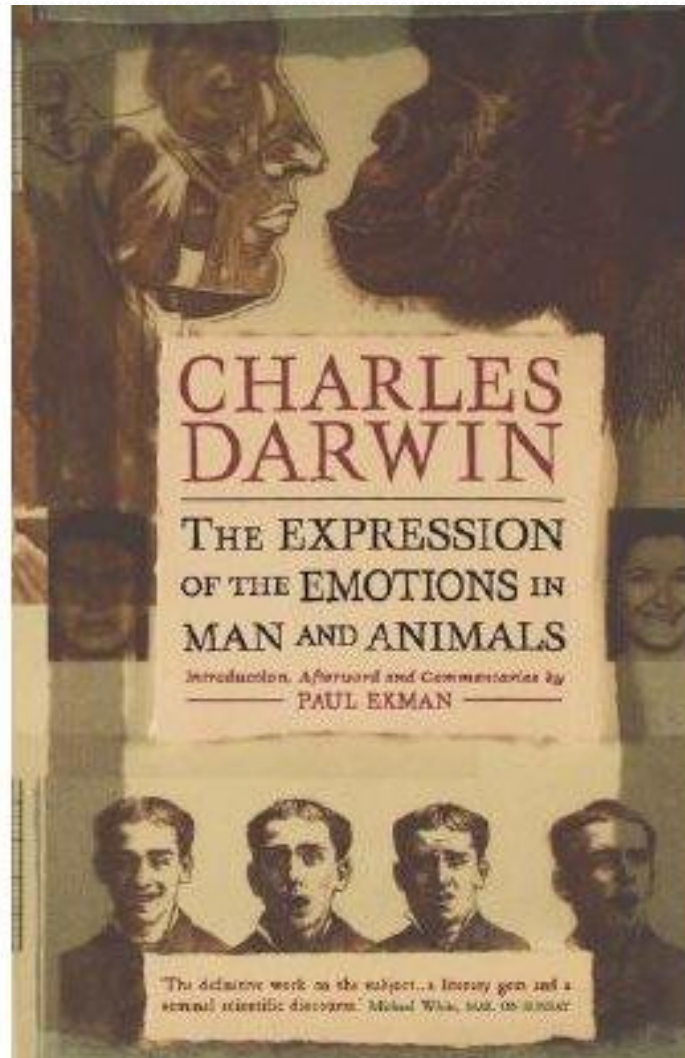


По заданию она даёт нам камушек,

- **Эмоция** – кратковременная реакция на конкретную ситуацию.
- **Чувство** – длительное состояние, которое в каждый конкретный момент времени будет характеризоваться разными эмоциональными проявлениями.



# Чарльз Дарвин «Выражение эмоций у животных и человека» 1872 г.



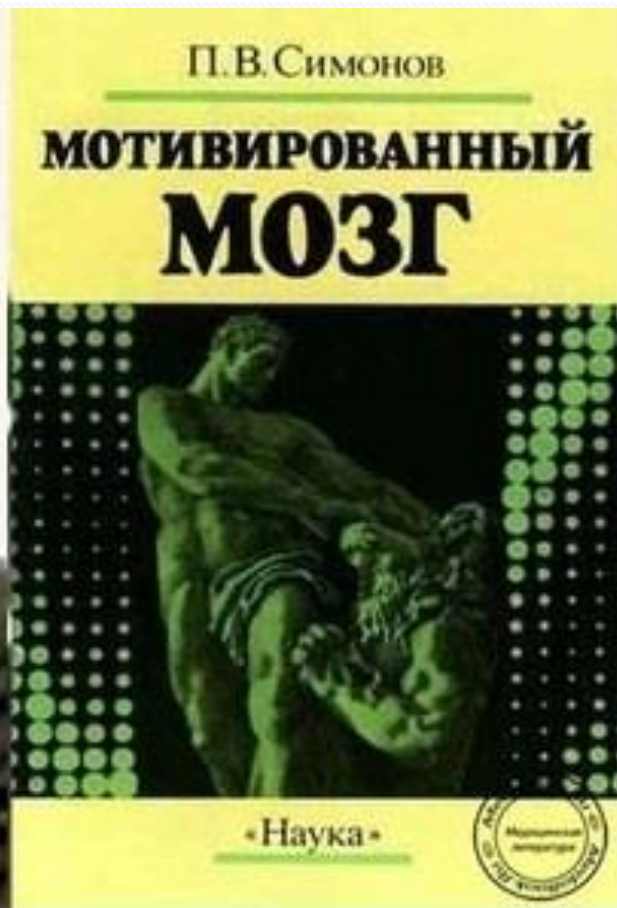
## *Принцип полезных ассоциированных привычек.*

- «Определенные сложные действия оказываются прямо или косвенно полезны при известных душевных состояниях, облегчая определенные ощущения или удовлетворяя определенные желания».





# Информационная теория эмоций П.В. Симонова (1926 – 2002).



## *Притча о двух лягушках.*



## Формула стресса.

- $E \approx N * I * S / P \pm h$
- $E$  – величина стресса (сила эмоционального отклика)
- $I$  – количество стрессирующих факторов (отражает интенсивность впечатлений и продолжительность их во времени)
- $S$  – субъективная значимость события.
- $P$  – вероятность удовлетворения потребности собственными силами.
- $\pm h$  – помощь (+) или помеха (-)

## *Из чего состоит наблюдаемое поведение?*

- Прямое ***удовлетворение актуальной потребности.***
- ***Первичная эмоция***, направленная на поиск способов удовлетворения данной потребности.
- ***Интенсивность переживания***, которая является суммой интенсивностей всех субъективных переживаний на текущий момент.
- ***Выражение эмоционального состояния***, которое может просто отражать состояние животного (или человека), а может также являться коммуникативным сигналом.



# Вилья.





## **1. Прямое удовлетворение актуальной потребности.**

- В примере с замерзшим человеком – удовлетворение потребности в согревании.
- В примере с копающей лисой – удовлетворение потребности выбраться из места, где она испытывает дискомфорт.
- Характерный для вида способ, которым удовлетворяется актуальная потребность = **принцип полезных ассоциированных привычек Ч. Дарвина**

**2. Первичная эмоция**, направленная на поиск способов удовлетворения данной потребности (по П.В. Симонову).

- В примере с замерзшим человеком – **«чувство холода»**.
- В примере с копающей лисой – **«эмоция несвободы»** (не для всех первичных эмоций существуют общеизвестные названия).

**3. Интенсивность переживания** – сумма интенсивностей всех субъективных переживаний на текущий момент.

- У животных мы можем оценивать только объективные показатели (если речь о лисьей бессоннице – как долго она скребется, с какой силой).
- Если интенсивность эмоций превышает некое пороговое значение – то появляется потребность в нервной разрядке = *принцип избытка нервной силы Ч.Дарвина*.

## *Метаэмоции.*

- Субъективная оценка человеком своего собственного эмоционального состояния.
- Они возникают по причине более развитой (по сравнению с животными) самооценки человека и значимости для человека своей собственной личности.

## 4. Выражение эмоций совсем не обязательно имеет адресата, а когда оно не имеет адресата – то оно и не является сигналом.

### СИГНАЛЫ примирения

1

#### поворот головы



Если кто-то приближается к собаке слишком быстро она повернет голову в сторону, чтобы **успокоить** приближающегося

### СИГНАЛЫ примирения

3

#### облизывание



Собака облизывает мочку носа, если перед ней незнакомый предмет, или если вы грубо схватите ее. Она **успокаивает** и себя и вас



*Ритуализированные способы выражения агрессивных намерений у волков.*



***Спокойная реакция собаки на взгляд в глаза со стороны человека является значимым показателем межвидовой социализации.***



# **Вокализация – универсальный показатель эмоционального состояния.**

 Лисица 1.

 Лисица 3.

 Лисица 2.

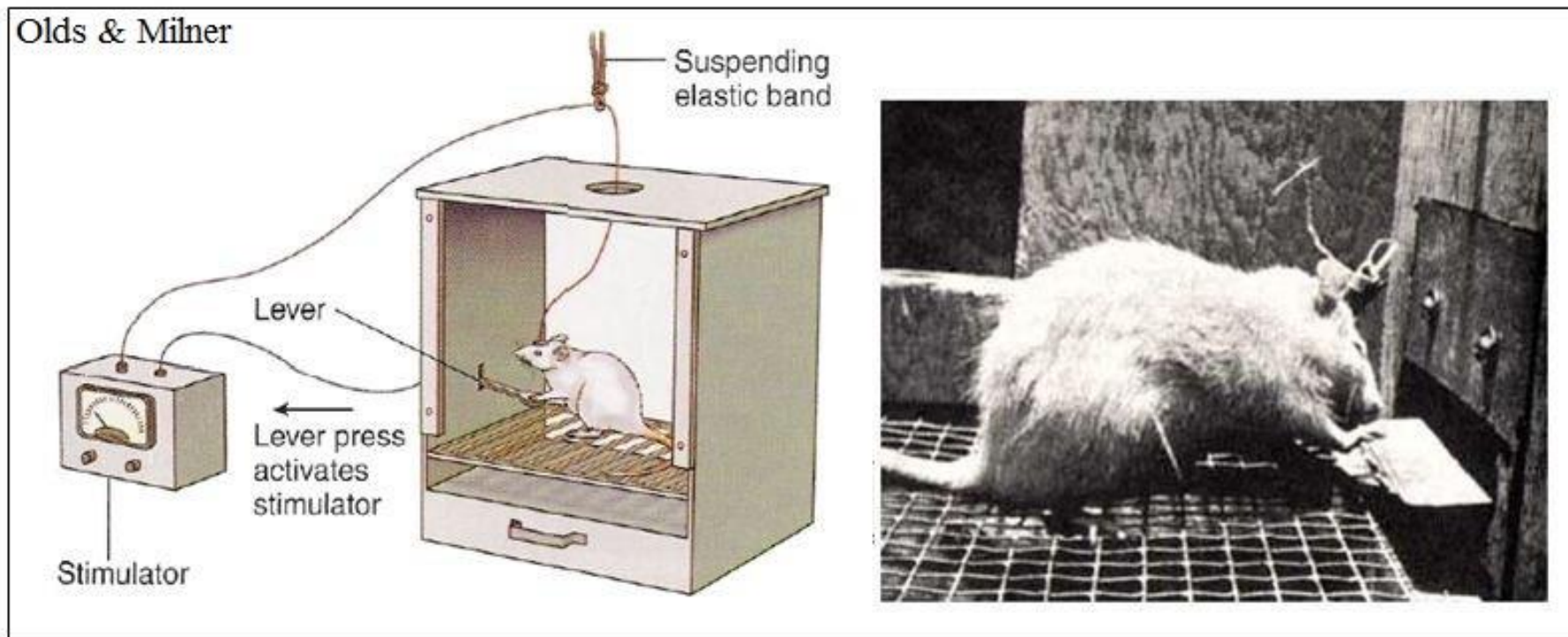
 Лисица 4.

 Собака 1.

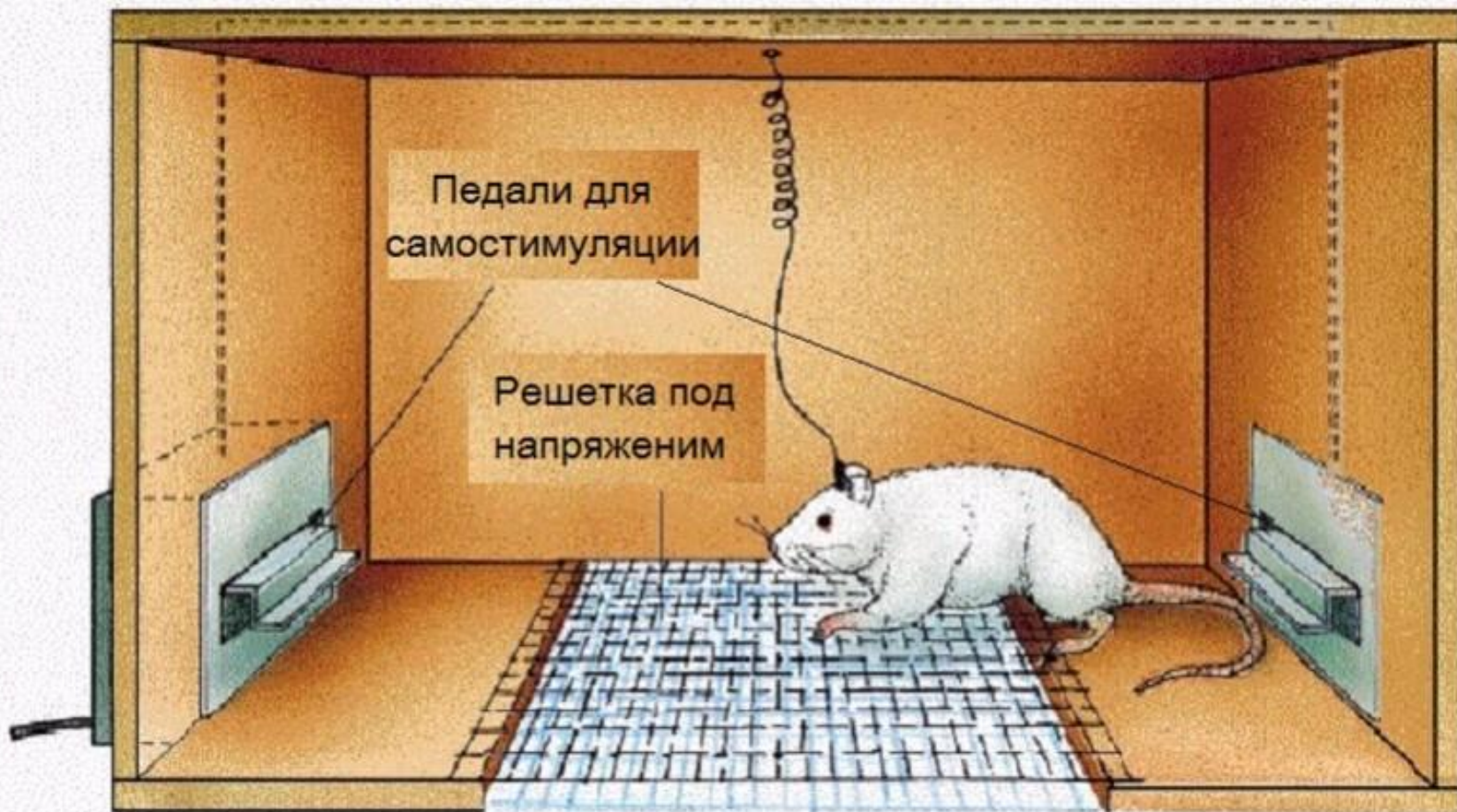
 Собака 2.



# Опыты по самостимуляции на крысах, Д. Олдс и П. Милнер 1953 г.



**Крысы даже сносили пытки ради самостимуляции «центра удовольствия»!**





- Если эмоции вызывают в нервной системе слишком сильную реакцию возбуждения (*т.е. возбуждение превышает некое индивидуальное пороговое значение*) – то независимо от того, положительные они или отрицательные, переизбыток и тех и других в одинаковой степени вызывает состояние стресса.

***Н.Д. Криволапчук***

- Зверю (или человеку) хорошо тогда, когда у него есть тот вариант адаптации к сложившимся обстоятельствам, который не приводит к перенапряжению нервной системы и чрезмерной трате жизненных ресурсов организма.

- Только рассматривая в комплексе:
- **1. видовые потребности,**
- **2. структуру эмоций,**
- **3. способы их выражения,**
- **4. смысл конкретной ситуации,**
- **5. прижизненное развитие**

мы можем многое понять, как в отношении животных, так и в отношении самих себя.